

ЯК УЖИВАТИСЯ З ЛЮДЬМИ

ЗМІСТ

ВСТУП

I. СИЛЬНІ СТОРОНИ У ВЗАЄМИНАХ

- А. Сангвінікам найкраще вдається
- Б. Холерикам найкраще вдається
- В. Меланхолікам найкраще вдається
- Г. Флегматикам найкраще вдається

II. ПОТРЕБИ У ВЗАЄМИНАХ

А. Сангвінік

- 1. Зрозумійте, що сангвінікам важко довести справу до кінця*
- 2. Усвідомлюйте те, що вони говорять, спершу не подумавши*
- 3. Зрозумійте, що їм подобається різноманітність і гнучкість*
- 4. Допмагайте їм не братися за більше, ніж вони здатні виконати*
- 5. Не чекайте від них того, що вони пам'ятатимуть про зустрічі чи будуть пунктуальними*
- 6. Хваліть їх за будь-які досягнення*
- 7. Пам'ятайте, що сангвініки — це люди обставин*
- 8. Прийміть той факт, що сангвініки можуть з гумором поставитися до того, про що іншим було б незручно зізнатися*
- 9. Ставтеся до їхньої дитячості з радістю*
- 10. Пам'ятайте!*

Б. Холерик

- 1. Визнайте, що вони природжені лідери*
- 2. Наполягайте на двобічному обміні думками*
- 3. Знайте, що вони не мають наміру образити*
- 4. Намагайтеся розділяти сфери відповідальності*
- 5. Зрозумійте, що холерики не співчутливі*
- 6. Зрозумійте, що холерики відчувають дискомфорт, коли не контролюють ситуацію*
- 7. Пам'ятайте!*

В. Меланхолік

- 1. Пам'ятайте про те, що меланхоліки чутливі та схильні до образ*
- 2. Зрозумійте, що меланхоліки запрограмовані на песимізм*
- 3. Навчіться правильно поводитися під час депресій*
- 4. Хваліть меланхоліків щиро та з любов'ю*
- 6. Намагайтеся дотримуватися розумного графіка*
- 7. Зрозумійте, що акуратність для меланхоліка — це необхідність*
- 8. Допмагайте їм не перетворюватися на рабів у сім'ї (особливе нагадування для чоловіків, чиї дружини є меланхоліками)*

Г. Флегматик

1. Зрозумійте, що флегматиків потрібно на пряму спонукати до дії
2. Допомогайте флегматикам установлювати цілі та винагороджуйте за досягнення
3. Не сподівайтеся на ентузіазм
4. Зрозумійте, що відкладання справ на потім — це їхня форма тихого контролю
5. Змушуйте їх приймати рішення
6. Не ліпіть усі звинувачення до купи
7. Заохочуйте флегматиків брати на себе відповідальність
8. Пам'ятайте!

ПІДСУМОК

ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ